

Позакласний захід «Профілактика інфекційних захворювань» 2 клас

Мета: розширювати знання учнів про захворювання на грип; формувати вміння запобігти хворобі; уточнювати основи профілактики та вчити дотримувати основні правила поведінки з хворими на грип; заохочувати дітей зміцнювати своє здоров'я.

Обладнання: ілюстративний матеріал.

Хід бесіди

I. Організаційний момент

II. Вступне слово вчителя

- Шановані, діти! Я рада вітати вас. Подивіться на сусіда, посміхніться один одному. Тепер я бачу, що всі ви здорові і готові до бесіди. А розмова наша буде про те, що дуже важливе.
- А от про що?
- Дізнаємось пізніше.
- А зараз я запрошую послухати пісню.
- Про яку пору року ця пісня?
- Пташки відлетіли у теплі краї, комахи поховалися, деякі звірі лягли спати.

З настанням холодів приходять різні інфекційні хвороби.

Про одну з найпоширеніших інфекційних хвороб ми поговоримо сьогодні. Тож «Що потрібно знати про грип» .

1. Розповідь вчителя

- Сьогодні ми поговоримо про одну з найпоширеніших інфекційних хвороб - грип. Він легко передається від хворої людини до здорової. На грип хворіють і діти, і дорослі. Збудники грипу передаються від хворого здоровій людині повітряно-крапельним шляхом. Під час чхання та кашлю людина розбризкує близько 40 тисяч маленьких крапель, що розлітаються на декілька метрів навколо. Люди, які перебувають поруч, вдихають ці крапельки разом із мільйонами мікробів, що є на них. Ці крапельки залишаються на різних побутових предметах і на їжі. Якщо хворий чхне в автобусі, магазині, класі або в іншому багатолюдному місці, то уявіть, скільки людей захворіють одразу, вдихнувши крапельки з мікробами! Тому під час епідемії грипу людям з ослабленим здоров'ям слід уникати багатолюдних місць.

Хвороба виникає гостро і раптово. Хворого лихоманить. Швидко підвищується температура, з'являються головний біль, кашель, нежить, біль у кінцівках, м'язах, загальна слабкість організму.

Хворого на грип слід негайно вклати у ліжко в окремій кімнаті. Доглядати за хворим потрібно у марлевій пов'язці. З цією метою слід узяти шмат марлі, скласти його учетверо і надягнути на обличчя, закривши ніс та рот. Марлева пов'язка допоможе вберегтися від потрапляння мікробів до організму людини, а відтак захистить від вірусних інфекцій. Пов'язку слід щоденно прати і прасувати гарячою праскою, щоб знищити мікроби. Можна користуватися марлевими або одноразовими пов'язками, придбавши їх в аптеці.

Квартиру, де перебуває хворий, потрібно часто провітрювати, робити вологе прибирання. Одяг хворого, білизну перуть окремо, ретельно прасують гарячою праскою. Посуд, з якого їв хворий, обдають окропом.

Щоб не захворіти на грип, слід робити профілактичні щеплення щорічно в осінньо-зимовий період. Якщо все ж таки захворіли, то слід обов'язково звернутися до лікаря.

Грип спричиняє ускладнення: бронхіт, запалення легень, запалення середнього вуха, захворювання серця. Тому слід бути дуже обережним, застосовувати всі можливі заходи попередження та поширення грипу. Не забувайте прикривати рот і ніс хустинкою, склавши її вчетверо, при кашлі, чханні.

Окрім грипу існують ще такі застудні хвороби — нежить, ГРВ. Коли людина хворіє, то її організм потребує більше вітамінів, щоб боротися з хворобою. Тому під час хвороби слід їсти овочі та фрукти, пити чай із лимоном, шипшиною, чорною смородиною, малиною.

- Хто може захворіти на грип?
 - Як збудники передаються від людини, до людини?
 - Чого треба уникати під час епідемії грипу? (багатолюдних місць)
 - Чи можна користуватися посудом хворого?
 - А щоб не захворіти на грип, слід робити що? (щеплення)
 - Під час хвороби чого потрібно більше їсти?
- Сподіваюсь, що ви не захворієте грипом і будете здорові.

Прийшла черга виступати учням другого класу.

Виступи учнів

- 1 - й учень
 Грипу, діти, стережіться,
 Бо ним легко заразитися.
 Від людини до людини
 Він летить, немов на крилах.
- 2 - й учень
 Захворів Сашко на грип,
 Голова в нього болить.
 П'є пілюлі, п'є мікстуру,
 Він збива температуру.
- 3 - й учень
 Галя чхає і хрипить,
 Горло в Галочки болить,
 А ще вчора наша Галя
 На подвір'ї верещала.
- 4 - й учень
 Не ловіть в трамваї гав,
 Грип частує на роззяв.
 Лиш роззявимо ми ротик,
 А туди вже мчить мікробик.
- 5 - й учень
 В ліжку вклалася Наталка,
 Трусить її лихоманка.
 Вчора ноги промочила —
 А сьогодні захворіла.
- 6 - й учень
 Відломив бурульку Петрик
 І давай її смоктатъ. —
 Ти ж собі застудиш груди! —
 Стала Оля поучать.
- 7 - й учень
 Марлеву пов'язку Ната
 Одяга і йде до брата.
 Третій день лежить у ліжку,
 Відморозив собі ніжки.
- 8 - й учень
 Щоб на грип не захворіти,
 Треба щеплення робити.
 Та босоніж бігать влітку
 По зеленому лужку.

9 - й учень

З теплим сонечком дружити
І в природі все любити.
Кожний день ходить до річки,
Не боятися водички.

10 – й учень

З липи чай варити, з медом,
Пити тепле молоко.
Накриватись пухким пледом,
Коли холод за вікном.

11 – й учень

Одягатись по сезону,
Коли ви йдете із дому.
І в спеку не пийте ви
Прохолодної води

12 – й учень

Їсти яблука, порічки,
Щоб були рожеві щічки.
Груші, сливи, огірки,
Моркву, дині, буряки.

13 - й учень

Слід гімнастику робити,
З фізкультурою дружити,
Загартовувати тіло,
З грипом воювати сміло.

14 - й учень

Пам'ятайте, діти, всюди,
Що від грипу та застуди
Тільки клопіт мають люди,
А от користі ніяк!

- Які симптоми захворювання грипом? (головний біль, чхання, висока температура)
- До кого треба звертатися якщо ти захворів? (до лікаря)
 - «Грип — хвороба небезпечна»
 - Профі... Що? — спитав Антось. —
 - Незнайоме слово щось...
 - Зрозумій, Антосю, спробуй:
 - Це коли ще до хвороби,
 - Наче захист для людини, —
 - Фізкультура й вітаміни.
 - А щоб зовсім не хворіть —
 - Треба щеплення зробити.
 - Процедура це легка:
 - Лиш подряпинка тонка —
 - Торк — і все. Хвороба — пас.
 - Профілактика у нас!. Зрозумів?
 - Здається, так...
 - Не боїшся?
 - Аж ніяк.
 - Сподіваюсь, обмине
 - Грип Антосю і мене.

(Учитель вручає кожному учню велику символічну «вітамінку», де сховані поради малечі про прості, але дуже важливі речі)

- Що ж то за важливі речі? Чи не хотіли б ви дізнатися зараз?
Тож слухайте.
(учні розповідають вірш «Профілактика грипу» В.Чалою)

ПРОФІЛАКТИКА ГРИПУ

1. Треба тільки захотіти,
Грипом можна не хворіти.
 2. Є особлива тактика,
Що зветься — профілактика.
 3. Слухай правило номер один:
Треба побільше вживати вітамін.
 4. Простий засіб не забувай,
При застуді лимон вживай.
 5. Щоб хвороба не вразила нас,
Треба частіше провітрювати клас.
 6. Щоб не поширювалась інфекція,
Треба проводити дезінфекцію.
 7. Вживай побільше полівітамінів.
Пийте чай з калиною і малиною.
 8. Корисні будуть цибуля і часник.
Вживай їх, щоб хвороби вірус зник.
 9. Щоб не захворіти, маску надягай,
Від інфекції себе захищай.
 10. Вдягайся згідно до погоди
І не звертай уваги на моду.
 11. Оксаліновою маззю змащуй ніс,
Щоб вірус в організм не проліз.
 12. Запам'ятайте, щоб ви не захворіли,
Часто і ретельно мийте руки з милом.
 13. Загартуйте організм і робіть зарядку,
Фізкультура й відпочинок — все за розпорядком.
 14. Профілактичні препарати треба вживати,
Щоб хворобу було легше подолати.
 15. Щеплення — краща профілактика.
Доведено лікарями на практиці.
 16. Якщо не допомогли ці процедури,
у тебе підскочила температура...
 17. Ти заслаб, ти осип,
Мабуть, захворів на грип.
 18. При кашлі рот треба прикривати,
Щоб вірус іншим не передавати.
 19. Знаєш, що захворів — дома сиди,
Друзям безпечніше буде тоді.
 20. У ліжку, хворий, скоріше лягай
Та «швидко допомогу» викликай.
 21. Виконуй всі приписи лікарів
І тоді швидко забудеш, що хворів.
- Підсумок бесіди . Діти, ще раз нагадаймо ознаки грипу. З яких причин може виникати грип? Що потрібно робити, щоб уникнути хвороби?